85 GRAFOMOTORISCHE WERKBLADEN

Van speelse lijnen tot functioneel tekenen



Voor kinderergotherapie

ZO GEBRUIK JE DE WERKBLADEN

1. Kies een taak die past bij het doel van het kind.



2. Zorg voor een stabiele zithouding, voldoende licht en een passend potlood.



3. Laat eerst met de vinger proberen.



4. Stop bij pijn of duidelijke vermoeidheid.

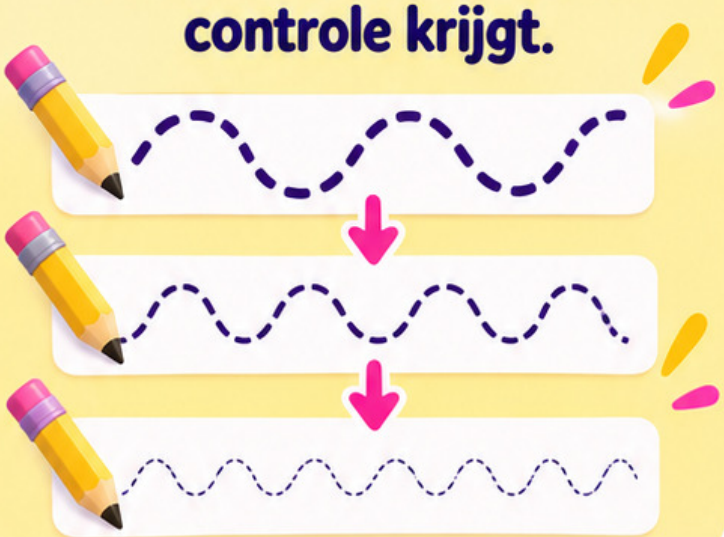


MAAK HET PASSEND

Begin met grote bewegingen.



Maak het spoor smaller wanneer het kind meer controle krijgt.



Wissel tekenen af met korte pauzes.



Kijk naar comfort, tempo en plezier; vergelijk niet met andere kinderen.





RECHTE LIJNEN · 1

Trek met je vinger en daarna met potlood de grote lijnen over.

Dit lukte vandaag: _____



RECHTE LIJNEN · 2

Teken tussen de twee lijnen zonder de rand te raken.

Dit lukte vandaag: _____



RECHTE LIJNEN · 3

Maak elk patroon af vanaf het laatste stipje.





















Dit lukte vandaag: _____



RECHTE LIJNEN · 4

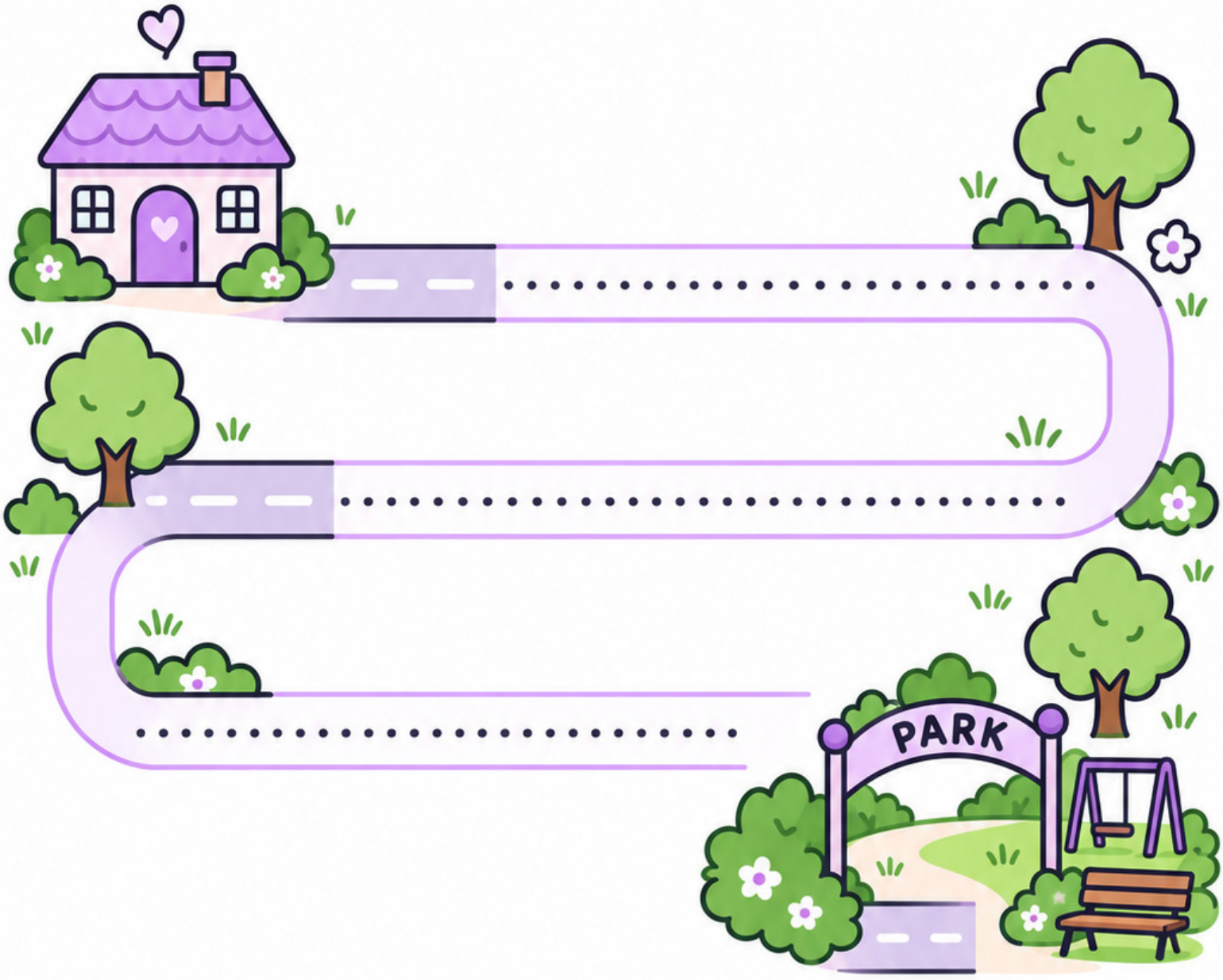
Wissel grote en kleine vormen af.

Dit lukte vandaag: _____



RECHTE LIJNEN · 5

Gebruik het patroon in de tekening en maak die af.



Dit lukte vandaag: _____



STAANDE LIJNEN · 1

Trek de grote stippellijnen rustig over.

Dit lukte vandaag: _____



STAANDE LIJNEN · 2

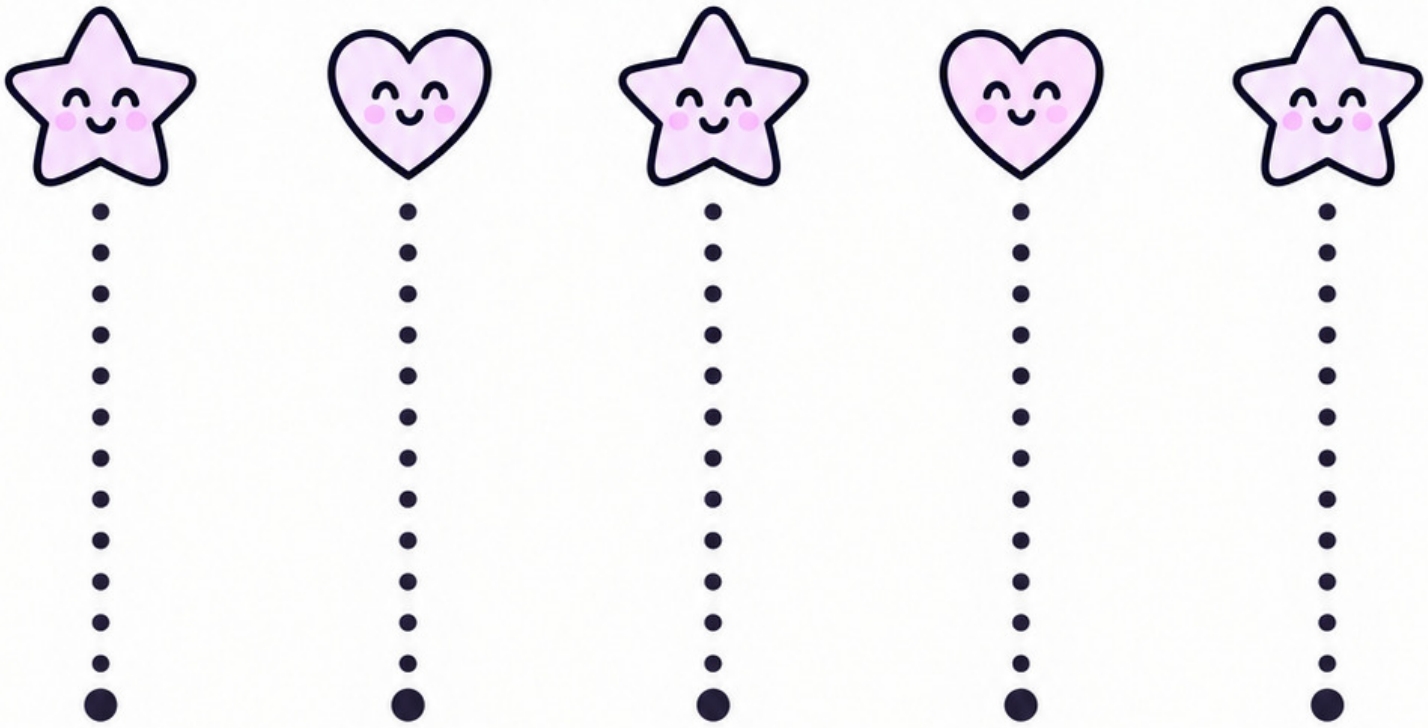
Teken tussen de twee lijnen zonder de rand te raken.

Dit lukte vandaag: _____



STAANDE LIJNEN · 3

Maak elk patroon af vanaf het laatste stipje.



Dit lukte vandaag: _____



STAANDE LIJNEN · 4

Wissel grote en kleine vormen af.

Dit lukte vandaag: _____



STAANDE LIJNEN · 5

Gebruik het patroon in de tekening en maak die af.





Dit lukte vandaag: _____



SCHUINE LIJNEN · 1

Trek de grote stippellijnen rustig over.

Dit lukte vandaag: _____



SCHUINE LIJNEN · 2

Teken tussen de twee lijnen zonder de rand te raken.

Dit lukte vandaag: _____



SCHUINE LIJNEN · 3

Maak elk patroon af vanaf het laatste stipje.

Dit lukte vandaag: _____



SCHUINE LIJNEN · 4

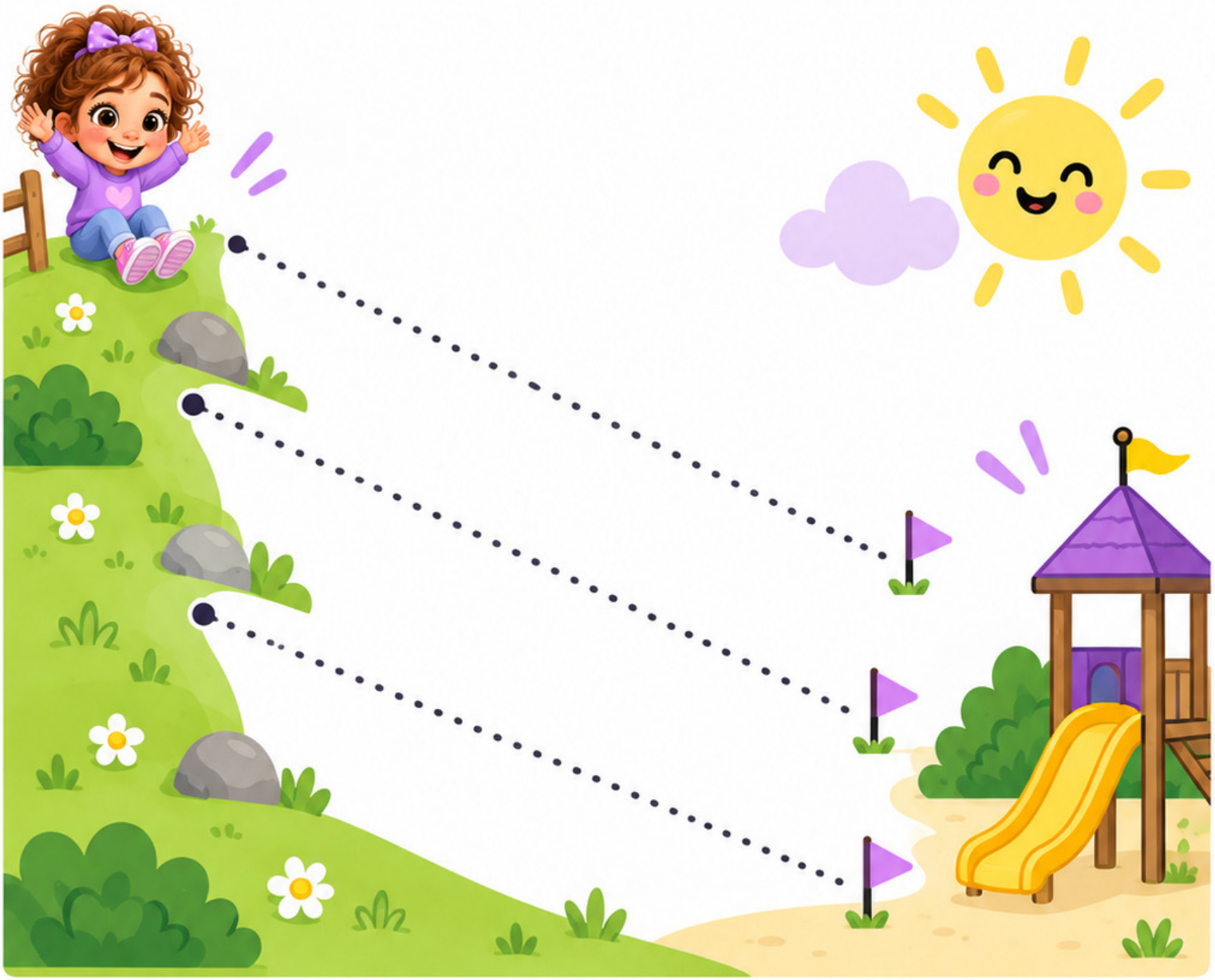
Wissel grote en kleine vormen af.

Dit lukte vandaag: _____



SCHUINE LIJNEN · 5

Gebruik het patroon in de tekening en maak die af.



Dit lukte vandaag: _____



BOGEN · 1

Trek de grote stippellijnen rustig over.

Dit lukte vandaag: _____



BOGEN · 2

Teken tussen de twee lijnen zonder de rand te raken.

Dit lukte vandaag: _____



BOGEN · 3

Maak elk patroon af vanaf het laatste stipje.

Dit lukte vandaag: _____



BOGEN · 4

Wissel grote en kleine vormen af.

Dit lukte vandaag: _____



BOGEN · 5

Gebruik het patroon in de tekening en maak die af.

Dit lukte vandaag: _____



GOLVEN · 1

Trek de grote stippellijnen rustig over.

Dit lukte vandaag: _____



GOLVEN · 2

Teken tussen de twee lijnen zonder de rand te raken.

Dit lukte vandaag: _____



GOLVEN · 3

Maak elk patroon af vanaf het laatste stipje.











Dit lukte vandaag: _____



GOLVEN · 4

Wissel grote en kleine vormen af.

Dit lukte vandaag: _____



GOLVEN · 5

Gebruik het patroon in de tekening en maak die af.

















Dit lukte vandaag: _____



ZIGZAG · 1

Trek de grote stippellijnen rustig over.

Dit lukte vandaag: _____



ZIGZAG · 2

Teken tussen de twee lijnen zonder de rand te raken.

Dit lukte vandaag: _____



ZIGZAG · 3

Maak elk patroon af vanaf het laatste stipje.

Dit lukte vandaag: _____



ZIGZAG · 4

Wissel grote en kleine vormen af.

Dit lukte vandaag: _____



ZIGZAG · 5

Gebruik het patroon in de tekening en maak die af.

















Dit lukte vandaag: _____



CIRKELS · 1

Trek de grote stippellijnen rustig over.

Dit lukte vandaag: _____



CIRKELS · 2

Teken tussen de twee lijnen zonder de rand te raken.

Dit lukte vandaag: _____



CIRKELS · 3

Maak elk patroon af vanaf het laatste stipje.

Dit lukte vandaag: _____



CIRKELS · 4

Wissel grote en kleine vormen af.

Dit lukte vandaag: _____



CIRKELS · 5

Gebruik het patroon in de tekening en maak die af.



Dit lukte vandaag: _____





LUSSEN · 1

Trek de grote stippellijnen rustig over.

Dit lukte vandaag: _____



LUSSEN · 2

Teken tussen de twee lijnen zonder de rand te raken.

Dit lukte vandaag: _____



LUSSEN · 3

Maak elk patroon af vanaf het laatste stipje.

Dit lukte vandaag: _____



LUSSEN · 4

Wissel grote en kleine vormen af.

Dit lukte vandaag: _____



LUSSEN · 5

Gebruik het patroon in de tekening en maak die af.













Dit lukte vandaag: _____



SPIRALEN · 1

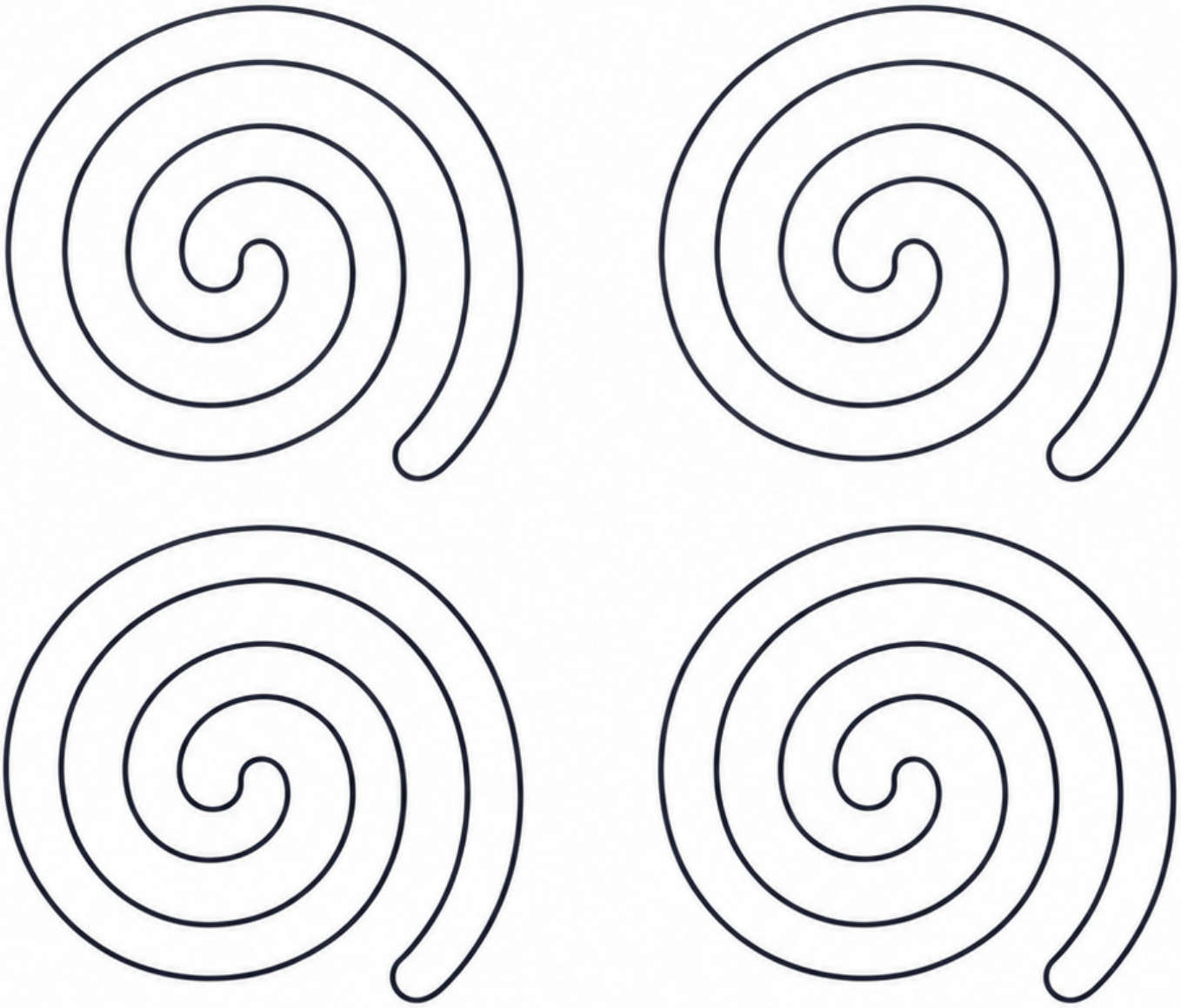
Trek de grote stippelijnen rustig over.

Dit lukte vandaag: _____



SPIRALEN · 2

Teken tussen de twee lijnen zonder de rand te raken.



Dit lukte vandaag: _____



SPIRALEN · 3

Maak elk patroon af vanaf het laatste stipje.

Dit lukte vandaag: _____



SPIRALEN · 4

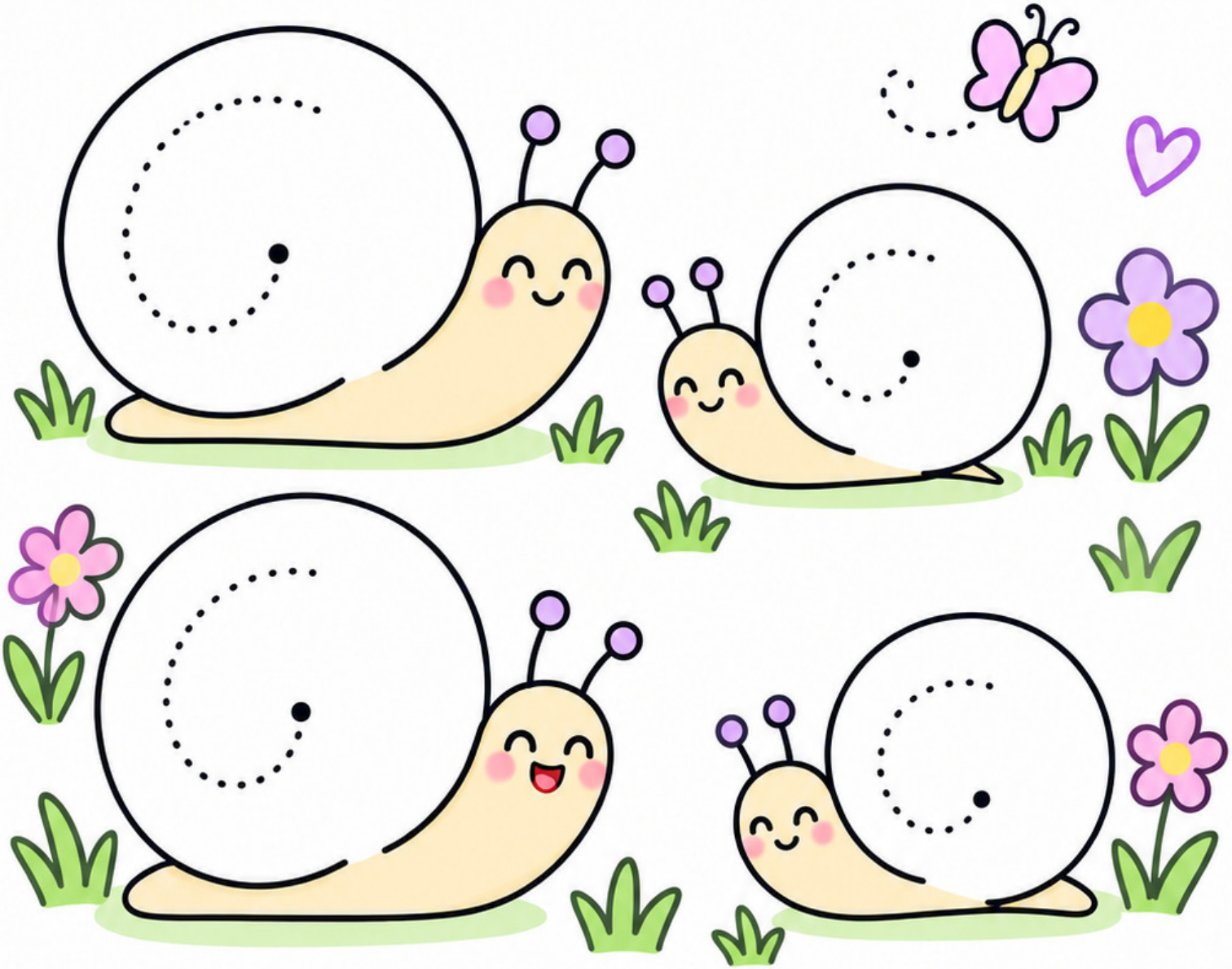
Wissel grote en kleine vormen af.

Dit lukte vandaag: _____



SPIRALEN · 5

Gebruik het patroon in de tekening en maak die af.



Dit lukte vandaag: _____



KRUISEN · 1

Trek de grote stippellijnen rustig over.



Dit lukte vandaag: _____



KRUISEN · 2

Teken tussen de twee lijnen zonder de rand te raken.

Dit lukte vandaag: _____



KRUISEN · 3

Maak elk patroon af vanaf het laatste stipje.

Dit lukte vandaag: _____



KRUISEN · 4

Wissel grote en kleine vormen af.



Dit lukte vandaag: _____



KRUISEN · 5

Gebruik het patroon in de tekening en maak die af.



Dit lukte vandaag: _____



VIERKANTEN · 1

Trek de grote stippellijnen rustig over.

Dit lukte vandaag: _____



VIERKANTEN · 2

Teken tussen de twee lijnen zonder de rand te raken.

Dit lukte vandaag: _____





VIERKANTEN · 3

Maak elk patroon af vanaf het laatste stipje.

Dit lukte vandaag: _____





VIERKANTEN · 4

Wissel grote en kleine vormen af.

Dit lukte vandaag: _____



VIERKANTEN · 5

Gebruik het patroon in de tekening en maak die af.

Dit lukte vandaag: _____



DRIEHOEKEN · 1

Trek de grote stippellijnen rustig over.



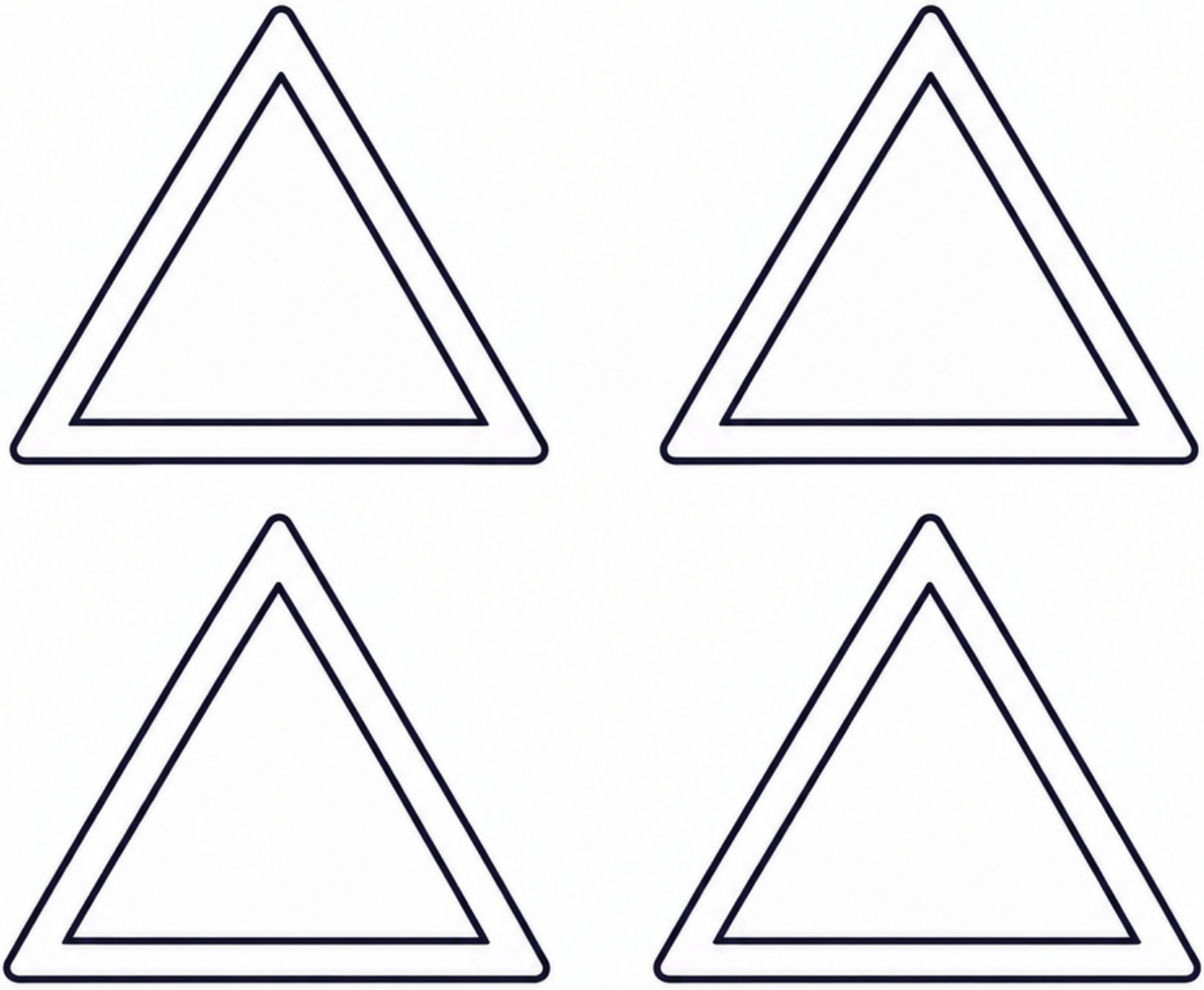


Dit lukte vandaag: _____



DRIEHOEKEN · 2

Teken tussen de twee lijnen zonder de rand te raken.



Dit lukte vandaag: _____



DRIEHOEKEN • 3

Maak elk patroon af vanaf het laatste stipje.











Dit lukte vandaag: _____



DRIEHOEKEN · 4

Wissel grote en kleine vormen af.











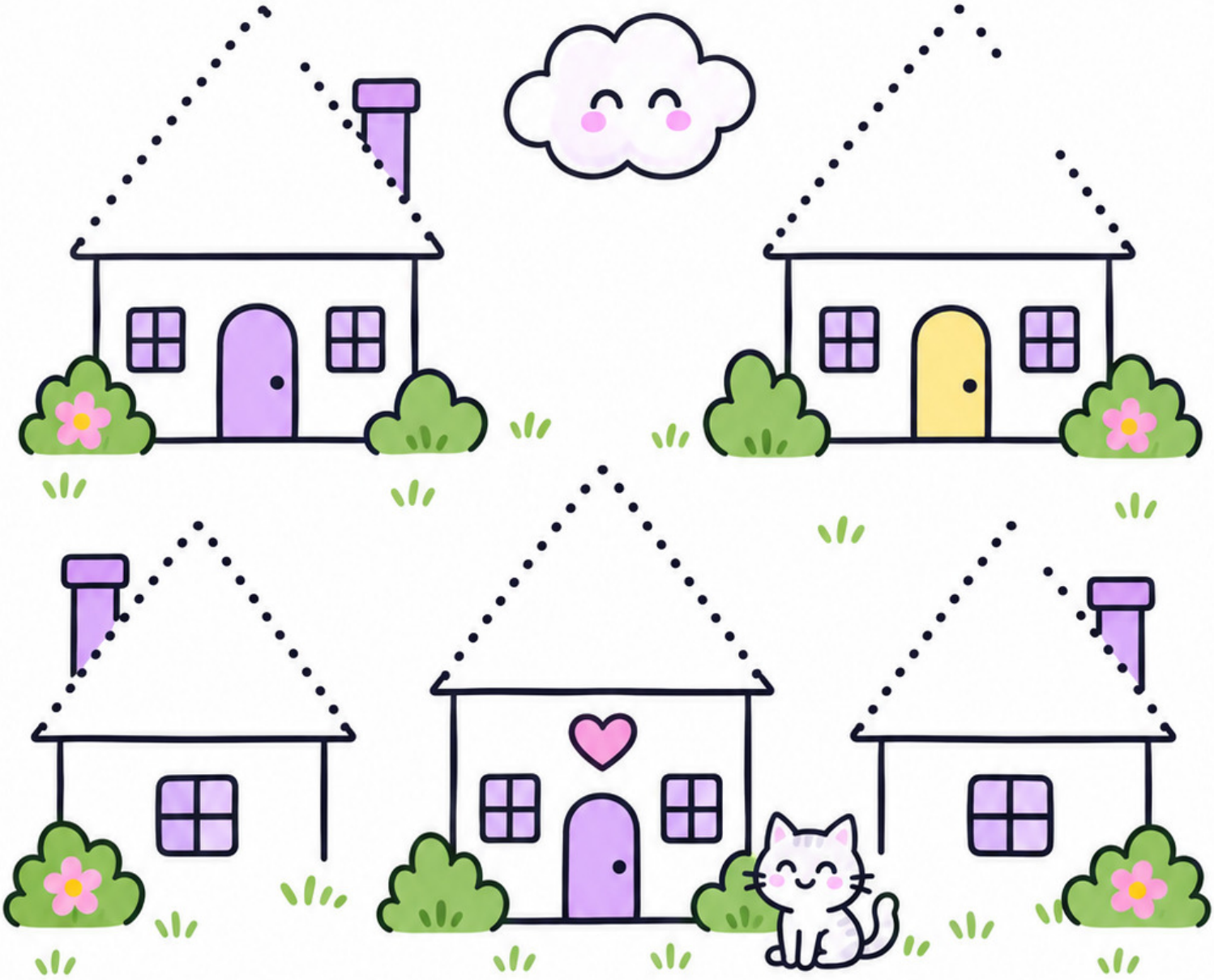


Dit lukte vandaag: _____



DRIEHOEKEN · 5

Gebruik het patroon in de tekening en maak die af.



Dit lukte vandaag: _____



TRAPPEN · 1

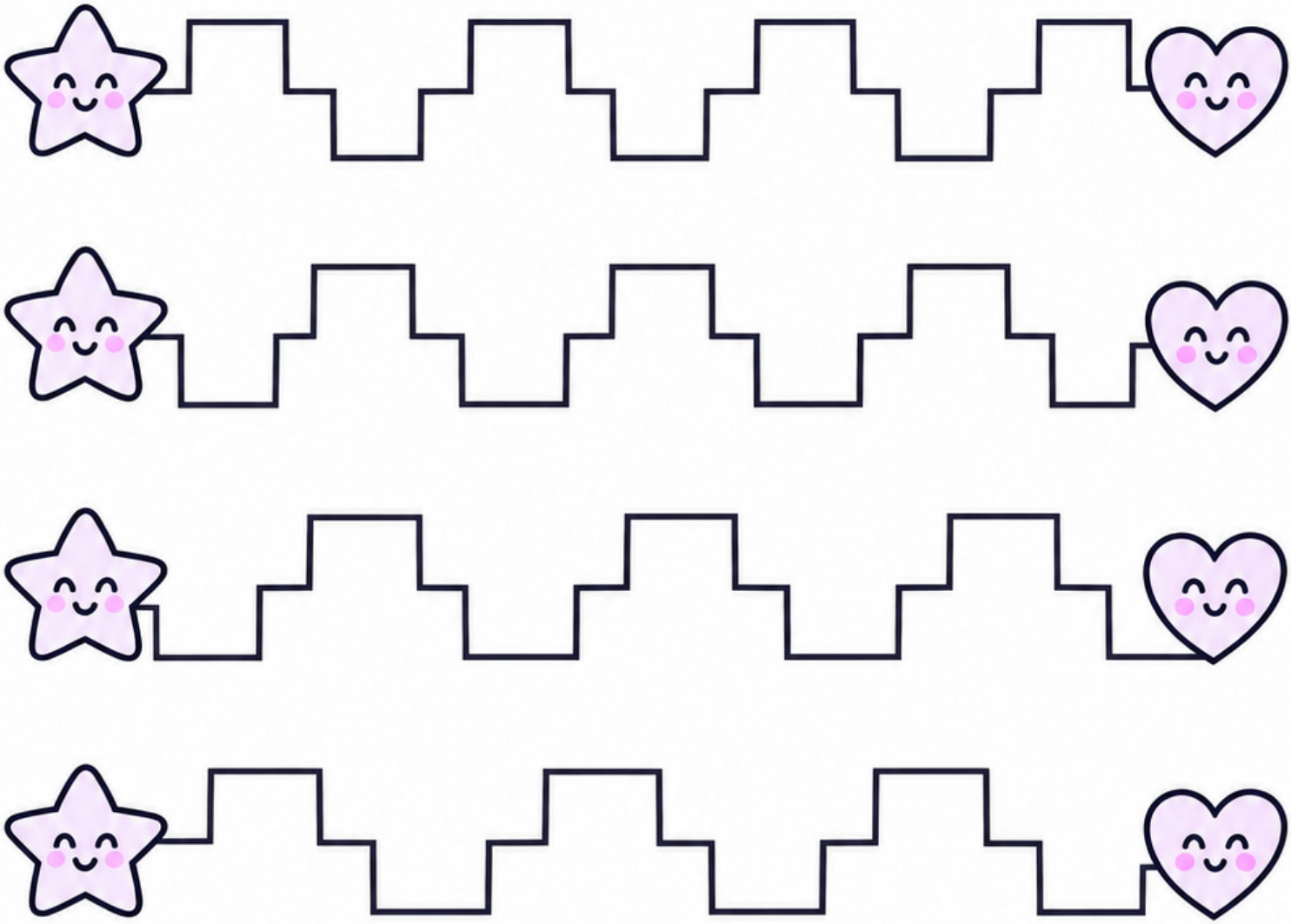
Trek de grote stippellijnen rustig over.

Dit lukte vandaag: _____



TRAPPEN · 2

Teken tussen de twee lijnen zonder de rand te raken.



Dit lukte vandaag: _____



TRAPPEN · 3

Maak elk patroon af vanaf het laatste stipje.

Dit lukte vandaag: _____



TRAPPEN · 4

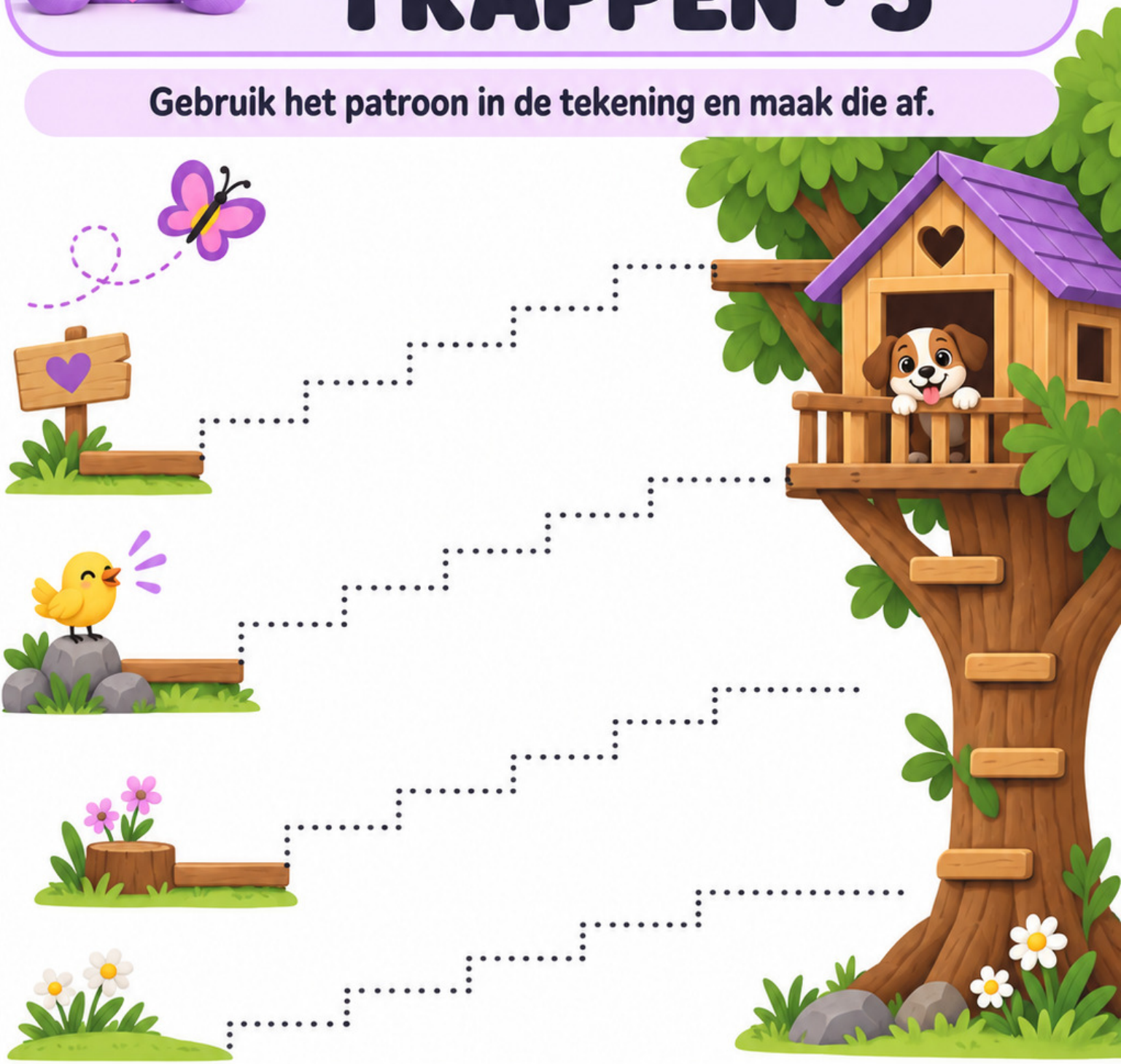
Wissel grote en kleine vormen af.

Dit lukte vandaag: _____



TRAPPEN · 5

Gebruik het patroon in de tekening en maak die af.



Dit lukte vandaag: _____



DOOLHOF · 1

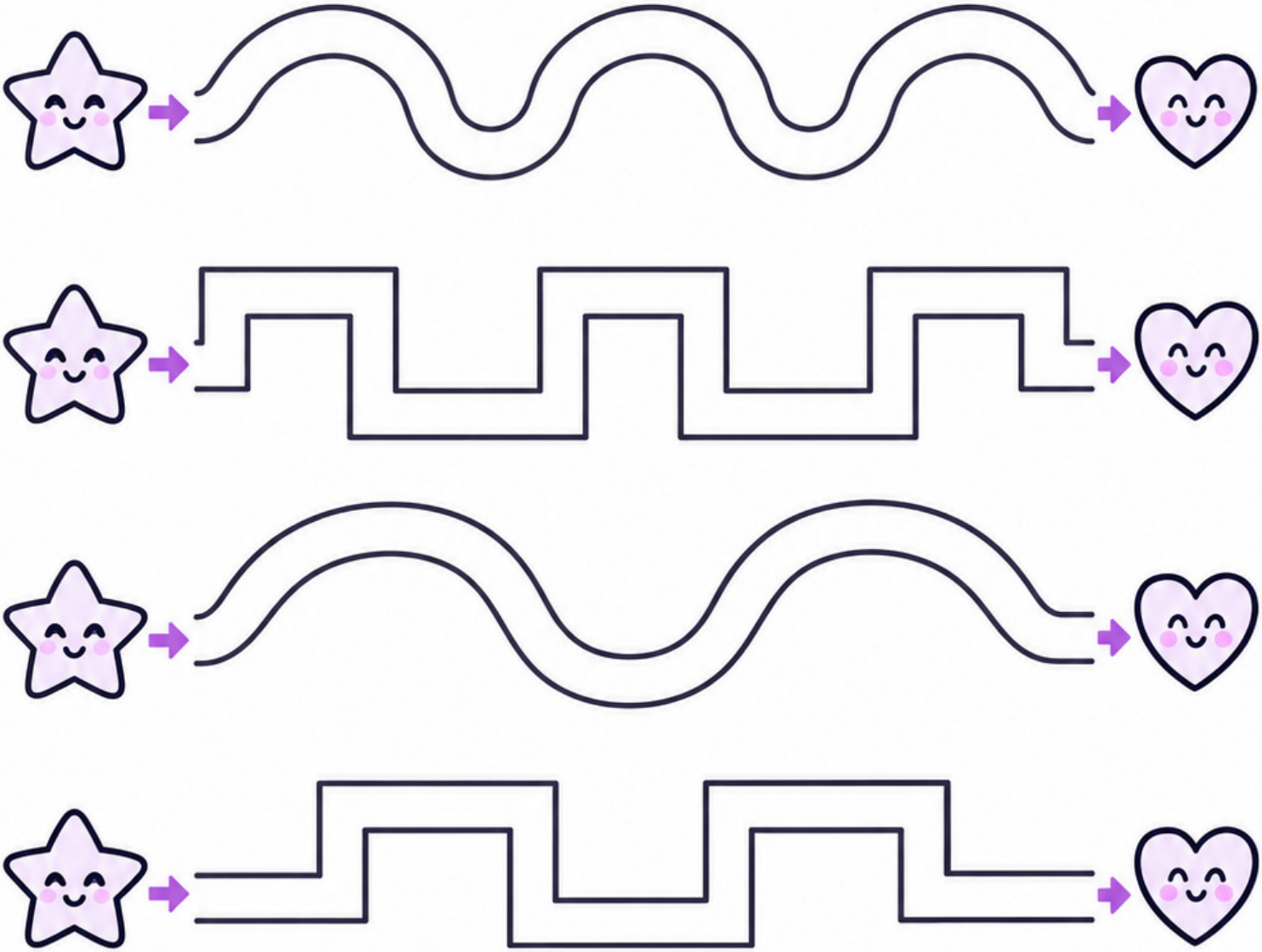
Trek de grote stippellijnen rustig over.

Dit lukte vandaag: _____



DOOLHOF • 2

Teken tussen de twee lijnen zonder de rand te raken.



Dit lukte vandaag: _____



DOOLHOF · 3

Maak elk patroon af vanaf het laatste stipje.

Dit lukte vandaag: _____



DOOLHOF · 4

Wissel grote en kleine vormen af.

Dit lukte vandaag: _____



DOOLHOF · 5

Gebruik het patroon in de tekening en maak die af.

















Dit lukte vandaag: _____



STIPPELPATRONEN · 1

Trek de grote stippellijnen rustig over.

Dit lukte vandaag: _____



STIPPELPATRONEN · 2

Teken tussen de twee lijnen zonder de rand te raken.

Dit lukte vandaag: _____



STIPPELPATRONEN · 3

Maak elk patroon af vanaf het laatste stipje.











Dit lukte vandaag: _____



STIPPELPATRONEN · 4

Wissel grote en kleine vormen af.

Dit lukte vandaag: _____



STIPPELPATRONEN · 5

Gebruik het patroon in de tekening en maak die af.

Dit lukte vandaag: _____



SPIEGELBEELD · 1

Trek de grote stippellijnen rustig over.



Dit lukte vandaag: _____



SPIEGELBEELD · 2

Teken tussen de twee lijnen zonder de rand te raken.

Dit lukte vandaag: _____



SPIEGELBEELD · 3

Maak elk patroon af vanaf het laatste stipje.

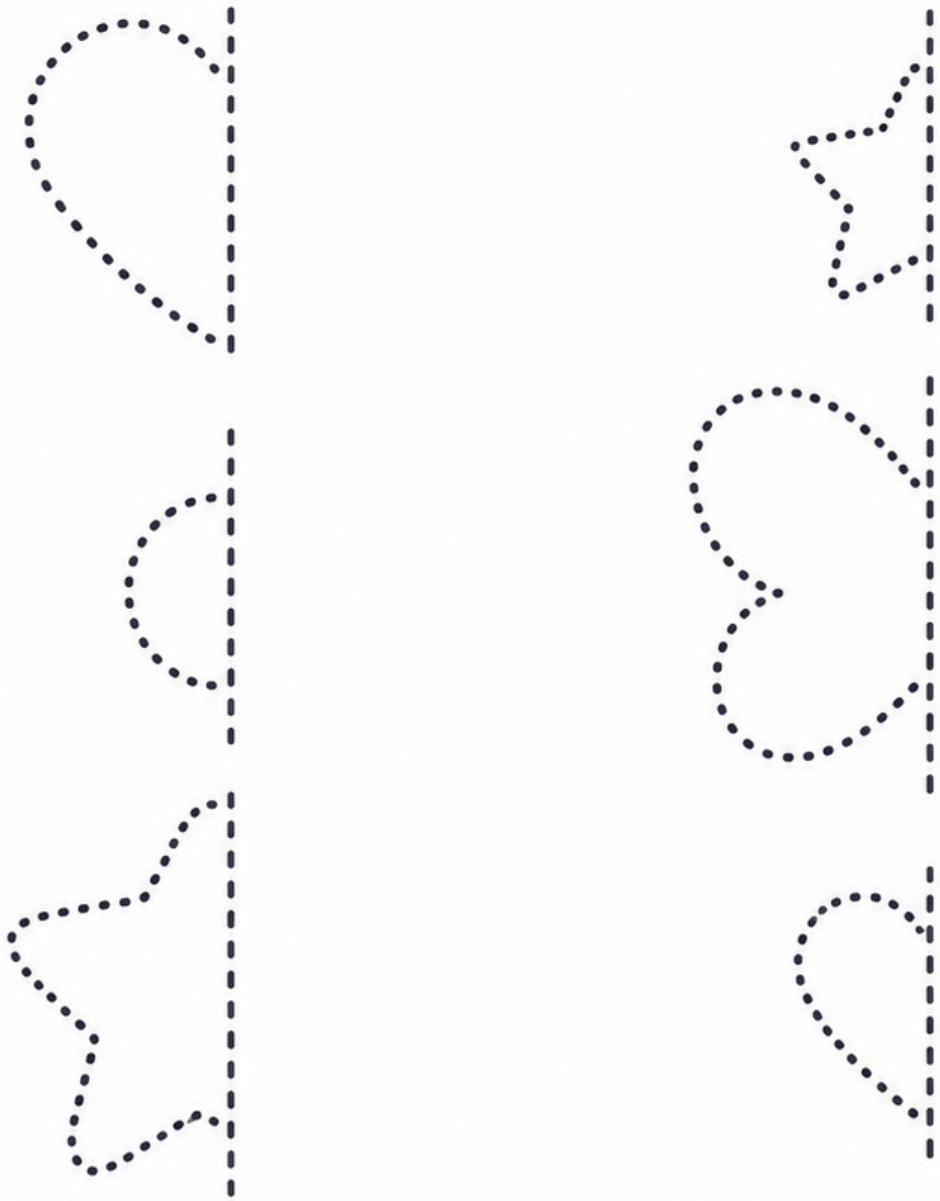


Dit lukte vandaag: _____



SPIEGELBEELD · 4

Wissel grote en kleine vormen af.

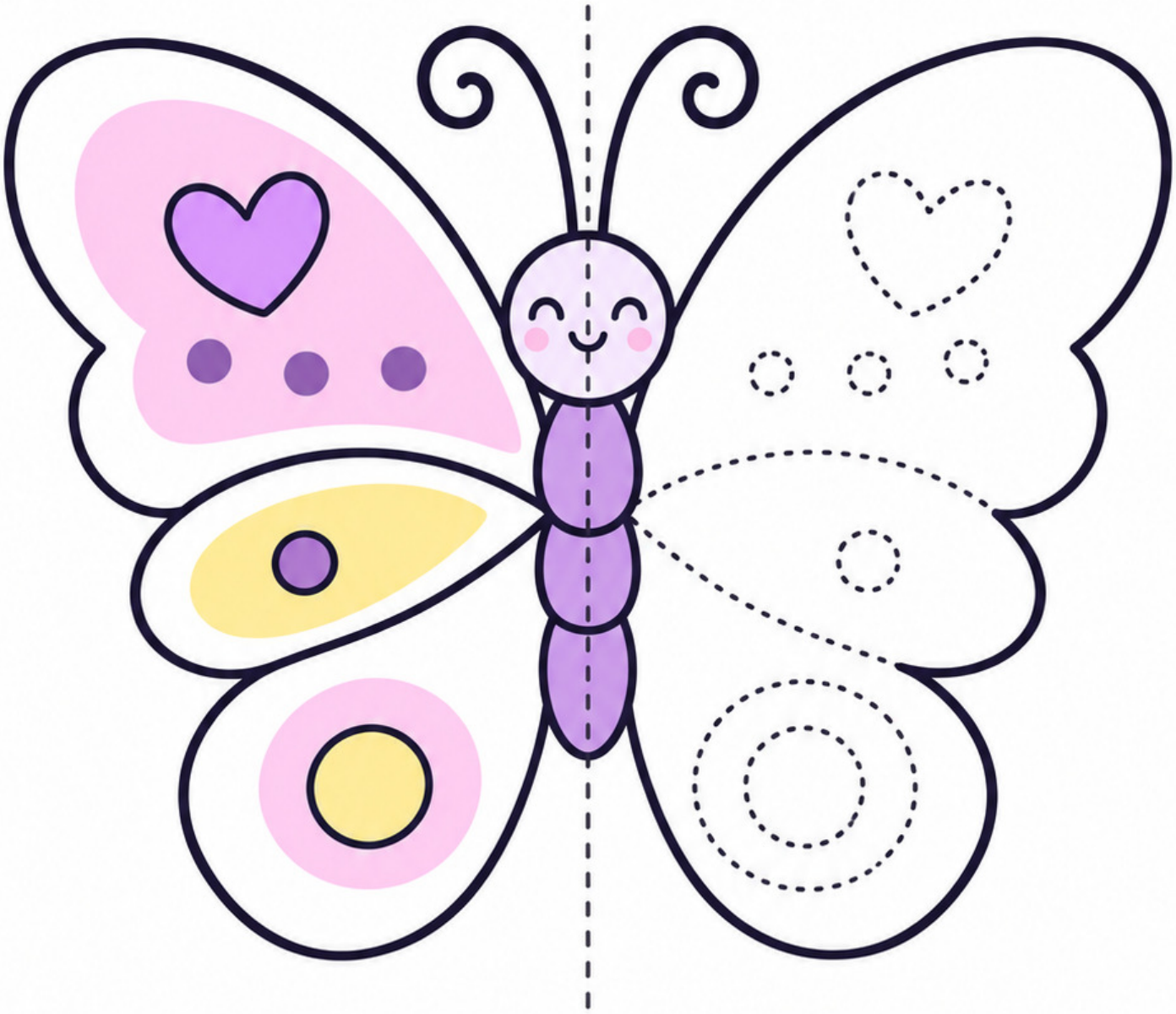


Dit lukte vandaag: _____



SPIEGELBEELD · 5

Gebruik het patroon in de tekening en maak die af.



Dit lukte vandaag: _____



TEKENROUTE · 1

Trek de grote stippellijnen rustig over.

Dit lukte vandaag: _____



TEKENROUTE · 2

Teken tussen de twee lijnen zonder de rand te raken.

Dit lukte vandaag: _____



TEKENROUTE · 3

Maak elk patroon af vanaf het laatste stipje.

Dit lukte vandaag: _____



TEKENROUTE · 4

Wissel grote en kleine vormen af.

Dit lukte vandaag: _____



TEKENROUTE · 5

Gebruik het patroon in de tekening en maak die af.

















Dit lukte vandaag: _____



VOORTGANG BIJHOUDEN

Patroon	Datum	Wat lukte?	Volgende stap

Kijk naar comfort en zelfstandigheid, niet alleen naar netheid.



VERDER KIJKEN

Kies een betekenisvolle tekentaak.

Pas grootte, tempo en houding aan het kind aan.

Stop bij pijn of duidelijke vermoeidheid.





Bronnen: Ergotherapie Nederland, Standpunt kinderergotherapie (2024); AOTA, Occupational Therapy Practice Guidelines for Children and Youth.

Gebruik deze werkbladen als aanvulling op een individuele beoordeling.